

# Polar M430

Smartwatches bleiben weiterhin die digitalen It-Gadgets. Polar ist ein Player aus Finnland, der schon seit 40 Jahren mit seinen Fitnessbegleitern überzeugt. Die Polar M430 ist eine GPS-Laufuhr mit erweiterten Features zur Trainingsüberwachung und -steigerung.

Optische Pulsmessung, genaues Aktivitätstracking, erweiterte Schlafanalyse (Polar Sleep Plus), integriertes GPS, Tragekomfort durch atmungsaktive Armbänder, Wechselarmbänder für das perfekte Styling: All das sind Funktionen, die der Hersteller Polar gekonnt in seinen Fitnessgadgets verbaut.

Die [Polar M430](#) punktet mit **extrem präziser, optischer Pulsmessung** am Handgelenk. Gemessen wird mittels **sechs LEDs**. Zur Laufoptimierung stehen die **automatische und manuelle Rundenerfassung, Stoppuhr, Intervalltimer** und vieles mehr zur Verfügung. Natürlich ist auch ein **24/7-Activity-Tracking** im Alltag sowie **Schlafmessung** oder die **Erkennung anderer Sportarten** möglich.



Die **Polar Smart Coaching Funktionen** zeigen Trainingserfolge an. Bemerkenswert ist auch die Möglichkeit von der aktuellen Leistung auf zu erwartende Wettkampf-Resultate schließen zu können. Weiters können Laufprogramme über die Uhr abgerufen werden. Dieses **personalisierte Feedback** macht die Polar M430 zum optimalen Motivationstool.

In der **Polar Flow App** ([Playstore](#), [Appstore](#)) und dem Flow Webservice stehen zusätzlich Videos für Kraft-, Core- und Mobilitätsübungen zum Abruf bereit.

Die GPS-Laufuhr ist **wasserdicht**. Der **Akku** der Polar M430 hält **bis zu 30 Stunden**.

